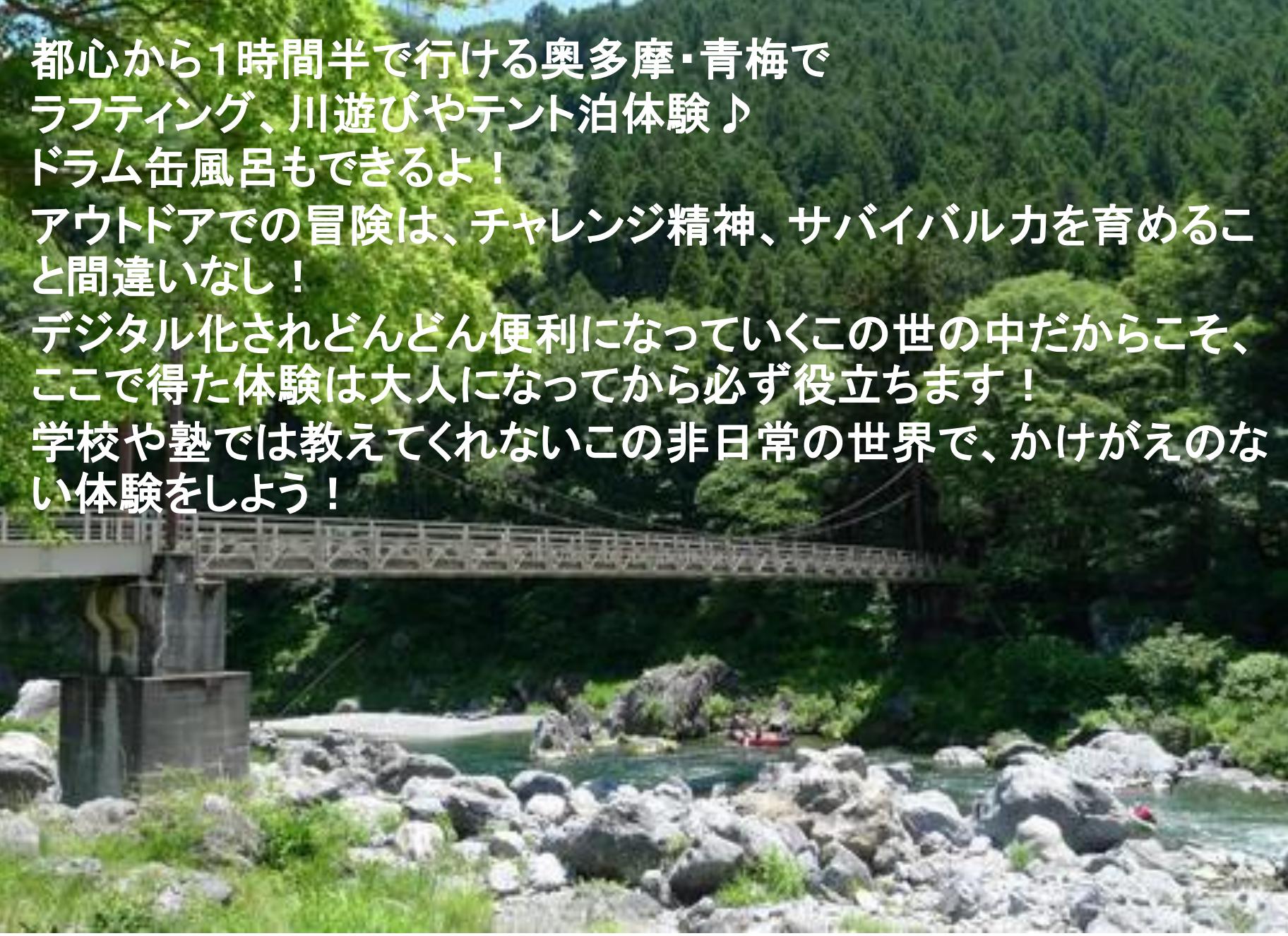




親子わくわく  
アドベンチャーキャンプin奥多摩  
実施報告書

2022年10月1-2日



都心から1時間半で行ける奥多摩・青梅で  
ラフティング、川遊びやテント泊体験♪  
ドラム缶風呂もできるよ！

アウトドアでの冒険は、チャレンジ精神、サバイバル力を育めるこ  
と間違いない！

デジタル化されどんどん便利になっていくこの世の中だからこそ、  
ここで得た体験は大人になってから必ず役立ちます！

学校や塾では教えてくれないこの非日常の世界で、かけがえのな  
い体験をしよう！

# 親子わくわくアドベンチャーキャンプ in 奥多摩 概要

- 開催日：2022年10月1日（土）～2日（日）
- 開催場所：  
ラフティング：東京都青梅市御岳駅周辺  
キャンプ：東京都奥多摩町、中茶屋キャンプ場  
JR御嶽駅集合、JR川井解
- 参加者：小学生女子1名・母親、小学生男子1名・父親、  
小学生女子2名男子1名・母親（合計8名）
- 自然アクティビティ：
  - ラフティング、魚のつかみ取り、ドラム缶風呂、  
火起こし、キャンプ etc….
- 保険：傷害保険に加入
- 主催・企画運営：Real Discovery Outdoors
- 協賛：(株)アライテント

# キャンプの流れ

## 1日目

09:00～御嶽駅集合・受付

09:10 ラフティング！

わくわく全開で水と戯れよう♪

12:30 ランチ

14:00 キャンプスタート

テント設営・ドラム缶風  
呂・＆火おこし・薪割  
り・アウトドアクッキン  
グ

BBQの為にまずは薪拾いから。河原を探  
検しよう♪そして火おこしに挑戦だ！！

18:00 夕食＆後片付け

21:30 星空観察後、就寝

## 2日目

07:00～08:00 起床・朝食

朝食はホットサンドで

朝食後は自由時間。

11:00 魚の掴み取り＆ランチ

捕った魚を焼いて食べよう！

14:00 キャンプの思い出発表

14:30 撤収

(車の方は順次解散)

15:00 川井駅解散

# Photos



# 1日目：ラフティング



ラフティングで  
テンションMAX！！  
チーム一丸となって  
激流を乗り越えろ！  
初対面だけどすぐに仲良し♪  
自然のちからってすごい。  
岩の上からジャンプもがんばったよ！



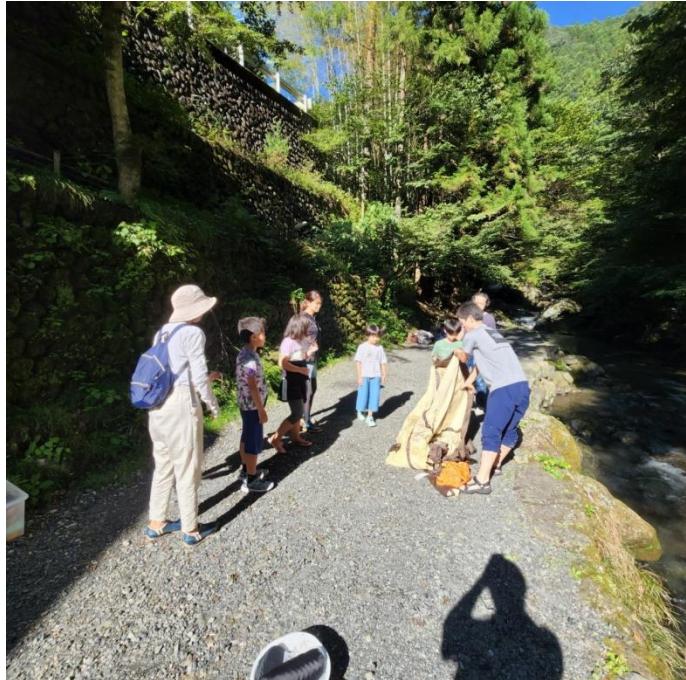
# 1日目：ランチ＆河原遊び



たくさん漕いだ後は河原でランチ  
苦手なきのこの釜めしもペロリ☆  
おなかがいっぱいになつたら  
河原遊びだ！！  
ひつつき虫が一番ついてるのは  
だあれ??



# 1日目：テント設営



キャンプ場についたら  
みんなで協力して  
初めてのテント設営。  
どんなのができるんだろうな～  
ワクワク♪  
こんな簡単にたてられるんだ！！



# 1日目：火おこし



薪を細く細く割いて  
フェザースティック作り。  
出来上がったら  
ファイヤースターターで  
着火だ！！！  
川の湿気でなかなか点かない～！！



# 1日目：アウトドアクッキング



人気のゆるきゃんレシピ作ってみたよ！  
野菜のホイル焼き♪  
炭の中に置いとくだけで出来上がり！  
包丁じゃなくてナイフでお野菜切れました♦

# 1日目：みんなでBBQ



みんなでわいわいBBQ.  
お肉いっぱい食べました！！  
野菜のホイル焼きもおいしかった♪  
デザートはビッグマシュマロを  
炭火でとろ~り♪  
あまくておいし～  
飽きることなく焼き続けたね！！



# 1日目：星空観察＆ドラム缶風呂



都会じゃ見られない星空観察。  
たくさんの中を見れたね。  
それ以上に真っ暗闇が怖い子供たち（笑）  
街灯もライトもないとこんなに暗いんだ！！  
怖いからライト消さないで！！（悲鳴）



# 2日目：朝ごはん



起きたらおなかペこペこ  
ホットサンドで朝食作り。  
ハムチーズもいいけど  
チョコチーズにはまったく子供たち  
豆を挽いて引き立てのコーヒーで作った  
コーヒー牛乳も美味しかったね！



# 2日目：自由時間



朝ごはんのあとは自由時間。  
焚火を囲んでまったりお茶したり、  
焚火の薪を拾い続けたり（笑）  
川で石投げしたり、  
川の中に飛び込んだり！！！  
子供はどこでもなんでも遊びに繋げる天才♪



# 2日目：魚のつかみ取り



魚のつかみ取りに挑戦だ！！  
素手だとぬるぬるして逃げられる！！  
軍手なら大丈夫♪  
岩陰に追い込んでそれ！！  
上手な子は片手でも取れたよ♪



# 2日目：お夙ご飯



つかみ取りした魚を捌いて塩焼きに。  
7歳のともちゃんと10歳のさわちゃんが  
捌きました！！  
鉄板やきそばおいしい！！  
これだけの時間を一緒に過ごすと  
みんな一つの家族みたいになつたね☆



# 2日目：思い出発表



最後はみんなで思い出発表  
ナイスアドベンチャーだったこと、  
楽しかったことを絵にしたよ。  
一番人気はラフティング！！！  
忘れられない思い出になってたらいいな。  
またいつか一緒にナイスアドベンチャーしよう！



# 参加者さまからの感想①

先日はありがとうございました。

普段できない経験を盛り沢山に体験させて頂きありがとうございました。

参加する前は友達ができるかな？と心配してましたが、  
2日間楽しく過ごすことが出来ました。

はじめてのテント泊でしたが、道具を揃えることを考えるとなかなか自力では出来ないので、とても有り難かったです。火おこしから始めたBBQも楽しかったです。

ラフティングのことや、魚を捌いたことなど得意げに話してましたので、娘にとっても貴重な経験だったと思います。

年齢的にも子供だけのキャンプに参加できる年齢ですが、薬を飲んでたり、医療ケアがあったりして、難しく親子で参加できるのも有り難かったです。

また機会があれば、今度はお友達も誘って参加したいです。

## 参加者さまからの感想②

初めてのラフティングでラフティングが好きになった事  
とても楽しかったし、いろんな事が、できて嬉しかった。  
RDOのイベントに又 参加したい、とても楽しかったし  
自然と一緒に遊びたい。

# 参加者さまからの感想③

このたびは皆さんに  
とてもお世話になり、  
自然の中で  
素敵な時間をすごさせていただき、  
本当にありがとうございました！

おかげさまで  
子供たちのキャンプデビューが  
忘れられない経験で  
山盛りいっぱいになりました。  
(さっそく寝袋をねだられています(笑)

# お問い合わせ

季節を問わず、プライベートでの実施にもご相談可能です

『アドベンチャーレースで世界を元気に！』

株式会社Real Discovery Outdoors

親子わくわくアドベンチャーキッズキャンプ担当；

子供向け事業部 ディレクター 小澤

電子メール ; [info@r-d-o.jp](mailto:info@r-d-o.jp)

電話 : 070-5543-2772

# 自己紹介 小澤郷司（おざわごおし）

## 学歴・職歴

1995年 東京都立青山高等学校卒業  
2000年 東京工業大学 生命理工学部 卒業  
2002年 東京工業大学大学院 生命理学研究科 修了  
2002年 ノバルティスファーマ(株)へ入社 開発本部所属  
2006年 Lean Six Sigma Black Belt test合格  
2007年～2009年 臨床開発部Asia Pacific Region Japan担当としてProcess Development・業務改善業務および全社的組織改革業務に従事  
2011年 Lean Six Sigma Certified Black Belt取得  
2014～2019年 株式会社Integrated Development Associatesに入社し、新薬開発コンサルタント Senior DirectorとしてAsia Pacific Japanを統括  
2015年～現在 株式会社Real Discovery Outdoors 代表取締役  
2020～2022年 リアルワールドデータ株式会社執行役員、Business Development、臨床開発PMS事業部長  
2022年～現在 Woven Planet Holdings/Woven Alpha Inc. Toyota Woven Cityヘルスケア担当ニアプロダクトマネージャー

## アドベンチャーレース 経歴

2002年 アドベンチャーレースの世界へ。初戦のAZUMINO 2DAYsはリタイヤ  
2009年 AZUMINO 2DAYs 優勝  
2010年 GeoQuest完走（オーストラリア）  
2011年 XPD2011タスマニア世界選手権大会完走（オーストラリア）  
2011年 サロモンXアドベンチャーレース 優勝  
2013年 XPD2013フリンダーズレンジ大会完走24位（オーストラリア）  
2015年 Royal Belum Iron Bound エリート8位（マレーシア）  
2015年 Reimbau Challengeエリート5位（インドネシア）  
2015年 GODZone完走（ニュージーランド）  
2015年 XPD2015タウンズビル大会完走22位（オーストラリア）  
2016年 GODZone完走46位（ニュージーランド）  
2016年 XPD2016ショーヘイブン世界選手権完走67位（オーストラリア）  
2018年 GODZone参戦リタイヤ（ニュージーランド）

# 会社概要

会社名	株式会社Real Discovery Outdoors
設立	2015年4月20日
資本金	3,600,000円
代表者	代表取締役 小澤郷司
所在地	〒160-0001 東京都新宿区若葉2-5-5
TEL	070-5543-2772
MAIL	info@r-d-o.jp
事業内容	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ アドベンチャーレースを活用したリーダー育成・人材育成事業</li><li>➤ アウトドアイベント（キッズキャンプ・地域活性化etc）の企画運営事業</li><li>➤ Lean Six Sigmaによる業務改善、経営改善コンサルティング事業</li><li>➤ アウトドアスポーツ講習会の企画運営事業</li><li>➤ アウトドアイベント写真撮影、映像制作等のメディア事業</li><li>➤ アウトドアグッズの販売レンタル事業</li></ul>
加盟団体	日本アドベンチャーレース協会 Drug Information Association

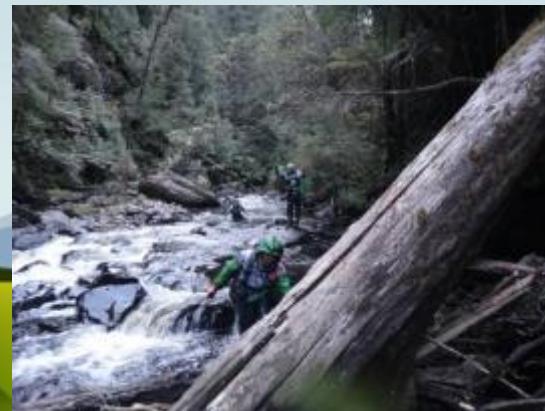
# アドベンチャーレースとは

チームで様々なアウトドアスポーツを駆使してゴールを目指す究極の冒険レース

クライミング・ロープワーク

トレッキング・歩き・走り

キャニオニング・川歩き



カヤック・ラフティング

ナビゲーション・地図読み



我々は日本におけるアドベンチャーレースのベテラン、外遊びの達人集団です。

# グローバルリーダーに求められる 能力要件

