

Real Quest 2019 Packraft Certification

Name: _____

Team name: _____

Certified date: _____

Place: _____

Certifier: (Print name) _____ (Signature) _____

Certifier's company: _____

項目 Item	Check	備考 Comment
フォワードストローク、リバースストローク、ス イープストロークなどの基本的な漕ぎ方がで きる Basic stroke		
ボートをまっすぐ進めるラダー操作ができる Rudder		
転覆した場合、自分でボートを起こし直し、再 乗艇ができる Flip recovery		
リバースイミング(ディフェンシングスイム、ア グレッシブスイム、リバークロッシング)がで きる River swimming		
スローバックレスキューができる Through back rescue		
ホワイトウォーターを安全に下れる White water down river at grade 2		