

# Real Quest 2019 Kayak Certification

Name: \_\_\_\_\_

Team name: \_\_\_\_\_

Certified date: \_\_\_\_\_

Place: \_\_\_\_\_

Certifier: (Print name) \_\_\_\_\_ (Signature) \_\_\_\_\_

Certifier's company: \_\_\_\_\_

項目 Item	Check	備考 Comment
シングルカヤック艇で時速 6km で漕ぎ、30km を 5 時間以内で漕ぎきることができる  Can paddle at 6km/hr for 30km within 5 hours by single kayak		
タンデム艇でセルフレスキュー・チームレスキューができること。つまり、ひっくり返り、自身・チームの力で元に戻し、水を掻き出し、漕ぎ出せること  Can self-rescue and team-rescue including flip recovery		